

# 8月パーソナルレッスン受付可能枠

# PILATES BODY STUDIO

火	水	木	金	土	日	
5.19.26 12日 休館日	6.20.27 13日 休館日	7.21.28 14日 休館日	1.8.15.22.29	2.9.16.23.30	3.10.17.24.31	
早乙女 9:15	西村 9:15 6.20日クローズ	三須 9:15		林 9:00 2日クローズ		
早乙女・林 10:20 林5.19日クローズ	三須 10:20 三須27日クローズ	三須 10:20				
早乙女・林 11:30 林5.19日クローズ	三須 11:30 三須27日クローズ	三須 11:30				
早乙女 12:40	三須 12:40	高橋 12:40	喜多 12:40	喜多 12:40 16日クローズ	三須 12:40 2日クローズ	
早乙女 13:50	三須 13:50	高橋 13:50		三須 13:50 2日クローズ	三須 13:50	
早乙女 14:50	三須・西村 14:50 西村6.20日クローズ	高橋 14:50	三須 14:50 29日クローズ	林・三須 14:50 2日クローズ	林・三須 14:50	
西村 15:50 西村5.19日クローズ	三須 15:50	三須 15:50	三須 15:50 29日クローズ	林・三須 15:50 2日クローズ	林・三須 15:50	
西村 16:50 西村5.19日クローズ	三須 16:50	三須 16:50	三須 16:50			
三須 17:50	三須 17:50	三須 17:50	喜多 17:30	三須 17:50	<p><b>【お知らせ】</b>                      ★ご来店日時のお間違いが多くなっております。予約システムと予約確定連絡のご確認をお願いいたします。                      ★夏季休業について8月11日(月)～8月14日(木)は夏季休業のため、全てのレッスンがクローズとなります。                      8月10日(日)のレコーディングクラスは、過去に配信した代表 櫻井の「ピラティス(ミニボール)」クラス5本を特別配信いたします！</p>	
	三須 18:50 6.20日クローズ	林 18:50				
	三須 20:00 6.20日クローズ		三須 20:00			
<p>★レッスン内容と担当インストラクター★</p> <p>ピラティス・ピラティスマシン</p> <p>骨盤・骨格矯正 シルクサスペンション</p>						
木村	林	三須	西村	高橋	早乙女	喜多