

7月パーソナルレッスン受付可能枠

PILATES BODY STUDIO

火		水		木		金		土		日	
1.8.15.22		2.9.16.23.30		3.10.17.24.31		4.11.28.25		5.12.19.26		6.13.20	
早乙女 9：15 1日クローズ		西村 9：15 9,23,30日クローズ		三須 9：15 31日クローズ				林 9：00			
早乙女・林 10：20 林8,22日クローズ		三須・木村 10：20 三須9,23.30日クローズ		三須 10：20		木村 10：20					
早乙女・林 11：30 林8,22日クローズ		三須 11：30 三須9,23.30日クローズ		三須 11：30		木村 11：30 木村11,25日クローズ					
早乙女 12：40		三須 12：40		高橋 12：40		喜多 12：40		喜多 12：40 19日クローズ		三須 12：40	
早乙女・西村 13：50 西村8,22日クローズ		三須 13：50		高橋 13：50				三須 13：50		三須 13：50	
早乙女・西村 14：50 西村8,15,22日クローズ		三須・西村 14：50 西村9,23,30日クローズ		林・高橋 14：50 31日クローズ		三須 14：50		林・三須 14：50 19日クローズ		三須 14：50 20日クローズ	
		三須・西村 15：50 西村9,23,30日クローズ		三須 15：50 31日クローズ		三須 15：50		木村・林・三須 15：50 林19日クローズ		三須 15：50	
西村 16：50 8,22日クローズ		三須 16：50		三須 16：50 31日クローズ		木村・三須 16：50				27日全てクローズ	
三須 17：50		三須 17：50		木村・三須 17：50 31日クローズ		喜多 17：30		木村・三須 17：50		【お知らせ】 ご来店日時のお間違いが多くなっております。 予約システムと予約確定連絡のご確認をお願いいたします。 【ws・養成情報】 ・19日-21日 Lolita’s Legacy指導者養成コース GroupL System2-1 ・27日-28日 Lolita’s Legacy指導者養成コース Group K 最終試験 ・29日 Katya Smirnovaによる特別ワークショップ ・31日 Katya Smirnovaによる特別ワークショップ	
29日全てクローズ		三須 18：50 2,23,30日クローズ		木村 18：50		木村 18：50					
		三須 20：00 2,23,30日クローズ		三須 20：00		三須 20：00					
★レッスン内容と担当インストラクター★ ピラティス・ピラティスマシン				骨盤・骨格矯正 シルクサスペンション							
木村		林		三須		西村		高橋		早乙女	
				喜多							