

10月パーソナルレッスン受付可能枠 ★ご来店日時のお間違いが多くなっております。予約システムのご確認をお願いいたします。

PILATES BODY STUDIO

火	水	木	金	土	日
7・14・21・28	1・8・15・22・29	2・9・16・23・30	3・10・17・24・31	4・11・18・25	5・12・19・26
早乙女 9:15	西村 9:15 8.15.22クローズ	三須 9:15		林 9:00	三須 9:15
早乙女・林 10:20 林7.14.21日クローズ	三須 10:20 8.22.29クローズ	三須 10:20 23日クローズ			
早乙女・林 11:30 林7.14.21日クローズ	三須 11:30 8.22.29クローズ	三須 11:30 23日クローズ	木村 11:30 10.24クローズ		
早乙女 12:40	三須 12:40	高橋 12:40 23日クローズ	喜多 12:40	喜多 12:40	三須 12:40
早乙女・西村 13:50 西村7.21.28日クローズ	三須 13:50	林 13:50		三須 13:50	三須 13:50
早乙女 14:50	三須・西村 14:50 西村8.15.22日クローズ	高橋 14:50	三須 14:50	林・三須 14:50	林・三須 14:50
西村 15:50 西村7.21日クローズ	三須 15:50	三須 15:50	三須 15:50	林・三須 15:50	三須 15:50
西村 16:50 西村7.14.21日クローズ	三須 16:50	三須 16:50	三須 16:50		
三須 17:50	三須・大前 17:50 大前22日のみ	三須・木村 17:50	喜多 17:30	三須 17:50	<p>【お知らせ】 これまでメールやLINEにて受付にご連絡いただきおりました事前予約につきまして、入力間違いや予約トラブルの防止のため、また、公平性をより明確にするために、今後は「お客様ご自身で予約システムよりご予約いただく」形式へと変更させていただきます。</p> <p>【ws・養成情報】 ・13日(月) アームシリーズとエクステンションのプログレッションWS Lolita's Legacy指導者養成コース資格取得無料説明会</p>
	三須・大前 18:50 1.15.22.29日クローズ 大前22日のみ	木村 18:50			
	三須 20:00 1.15.29日クローズ	三須 20:00	三須 20:00		
<p>★レッスン内容と担当インストラクター★</p> <p>ピラティス・ピラティスマシン</p> <p>木村 林 三須 西村</p> <p>高橋 早乙女 大前</p>		<p>骨盤・骨格矯正 シルクサスペンション</p> <p>喜多</p>			