

## 2月 プライベートレッスン予約枠

	火曜日					水曜日					木曜日					金曜日					土曜日					日曜日					
	担当者	3	10	17	24	担当者	4	11	18	25	担当者	5	12	19	26	担当者	6	13	20	27	担当者	7	14	21	28	担当者	1	8	15	22	
9:00-9:55	早乙女	●		●	●	三須	●		●	●	三須	●	●	●	●						三須	●	●	●	●						
						西村															矢田	●	●	●	●						
10:20-11:15	早乙女	●		●	●	三須	●		●		三須	●	●	●	●						菊田	●	●	●	●						
																				矢田	●	●	●	●							
11:30-12:25	早乙女	●		●	●	三須	●		●		三須	●	●	●	●	木村			●		菊田	●	●	●	●		岡村	●	●	●	●
																				矢田	●	●	●	●							
12:40-13:35	早乙女		●			三須	●		●	●	三須		●	●	●	喜多	●	●	●	●	喜多	●	●	●	●		三須	●	●	●	●
											高橋		●	●	●						三須	●	●	●	●						
13:50-14:45	西村	●	●			三須	●		●	●											三須	●	●	●	●		三須	●	●	●	●
																				菊田	●	●	●	●		岡村	●	●	●	●	
15:05-16:00	早乙女		●			三須	●		●	●	吉川	●	●	●	●	三須	●	●	●	●	三須	●	●	●	●		三須	●	●	●	●
						西村			●											菊田	●	●	●	●		岡村	●	●	●	●	
16:20-17:15	西村	●	●			三須	●		●	●	三須	●	●	●	●	三須	●	●	●	●	三須	●	●	●	●		三須	●	●	●	●
						大前	●				吉川	●	●	●	●						菊田	●	●	●	●		岡村	●	●	●	●
17:35-18:30	三須	●	●	●	●	三須	●		●	●	木村	●	●	●	●	喜多	●	●	●	●											
						大前	●				三須	●	●	●	●	三須	●	●	●	●											
18:50-19:45						三須	●		●		木村	●	●	●							菊田	●	●	●	●						
20:00-20:55	三須	●	●	●	●	三須	●		●		三須	●	●	●		三須	●	●	●	●	三須										

※●がレッスン開催枠。空白の日程はクローズ。

### 【担当インストラクターとレッスン内容】

- ピラティス：木村、大前、早乙女、三須、西村、高橋、菊田、岡村、吉川、矢田
- シルクサスペンション：喜田、木村、大前、早乙女、三須、高橋、岡村、矢田
- 骨盤調整/骨格矯正：喜田

### 【お知らせ】

★午前中、夜の枠は、グループレッスン同時開催のためスタジオが賑やかです。静かな空間でレッスンを受講されたい方は、14時台～17時台のレッスンがおススメです。

★男性インストラクターの岡村 信志(オカムラノブユキ)、矢田 千宏(ヤダ チヒロ)のレッスンも大変おすすめです！ぜひご参加ください。

### 【養成・ワークショップ情報】

★2月1日 Lolita's Legacy養成コース Group N Mat1

★2月21-2月23日 Lolita's Legacy養成コース Group M System2-1