

11月パーソナルレッスン受付可能枠

火	水	木	金	土	日
2.9.16.30	10.17.24	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28
休館日 11/3(水).11/23(火)				木内 11:00	
			喜多 13:00	木内 12:00	
			森野 12:50	喜多 13:00	
	石川 13:50			木内 6日 12:00 クローズ	
	石川 14:50	石川 14:50		喜多 6日 クローズ	木村 14:50
	石川 15:50	石川 15:50			木村 15:50
	石川 17日クローズ	石川 18.25日クローズ			木村 7日 クローズ
木村 17:50		木村 17:50			
喜多 18:50		木村 18:50			
		森野 20:00	喜多 20:00		

プライベートレッスン内容と担当インストラクター

ピラティス・ピラティスマシン
シルクサスペンション

骨盤・骨格矯正
シルクサスペンション

石川

木村

木内

森野

喜多