

火	水	木	金	土	日
13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29	2.9.16.23.30	3.10.17.24.31	4.11.18.25
6日 休館日	西村 9:15 21日のみ		三須 9:15		三須 9:15 4日のみ9:00スタート
森野 10:20	森野 10:20	森野 10:20	木村・森野 10:20 木村 30日クローズ、森野2日のみ	三須 10:00 3日のみ	木村 10:00 4日のみ
森野 11:30	森野 11:30	森野 11:30	木村・森野 11:30 木村 9.23.30日クローズ、森野2日のみ		
森野・西村 12:40 西村:20日のみ	森野 12:40	森野・高橋 12:40 森野 1日クローズ	喜多 12:40	森野 12:40 2日のみ	喜多 12:40 3日クローズ
三須 12:40 3日クローズ	森野 12:40	森野・高橋 12:40 森野 1日クローズ	喜多 12:40	森野 12:40 2日のみ	三須 12:40 4日クローズ
西村 13:50 20日のみ	三須 13:50	高橋 13:50		三須 13:50 3日クローズ	三須 13:50 4.11日クローズ
三須・西村 14:50 西村:20日のみ	三須・西村 14:50 西村:21日のみ 三須 14.28日クローズ	林・高橋 14:50	三須 14:50 30日クローズ	林・三須 14:50 3日クローズ	三須 14:50 4日クローズ
三須・西村 15:50 西村:20日のみ	三須・西村 15:50 西村:21日のみ 三須 14.28日クローズ		三須 15:50 30日クローズ	木村・林・三須 15:50 3日クローズ 木村 24日クローズ	木村・三須 15:50 4日クローズ
三須・西村 16:50 西村:20日のみ	三須・西村 16:50 西村:21日のみ 三須 14.28日クローズ		木村・三須 16:50		
三須・西村 17:50 西村:20日のみ	三須・西村 17:50 西村:21日のみ	木村・三須 17:50 三須 15日クローズ	喜多 17:30	木村・三須 17:50	
	三須・林 18:50 三須:21日のみ	木村 18:50 1日クローズ	木村 18:50	【お知らせ】 ★GW特別営業について 3日(土)、4日(日)は午前中のみ営業 6日(火)は休業 【ws・養成情報】 3日～6日 Lolita's Legacy指導者養成コース Group Mマット1-1	
		林 20:00	三須 20:00		
★レッスン内容と担当インストラクター★ ピラティス・ピラティスマシン シルクサスペンション		骨盤・骨格矯正 シルクサスペンション			
木村	森野	林	三須	西村	高橋
					喜多