

火	水	木	金	土	日
5.12.19.26	6.13.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29	2.9.16.23.30	3.10.17.24.31
			木村 10:20		三須 9:20
	林 11:30 6日クローズ		木村 11:30 8.22日クローズ		
		来田 12:40	喜多 12:40	喜多 12:40 23日クローズ	三須 12:40
		来田 13:50	三須 13:50	三須 13:50	三須 13:50
三須 14:50		来田 14:50	三須 14:50	三須 14:50 23日クローズ	木村・三須 14:50 3.24日クローズ
三須 15:50		来田 15:50	木村・三須 15:50	三須 15:50	木村・三須 15:50
木村 16:50		林 16:50	木村・三須 16:50		木村・三須 17日クローズ
木村・三須 17:50		木村 17:50	喜多 17:30	三須 17:50	
三須 18:50		木村 18:50	木村 18:50	★WS・養成情報★ ★SilkSuspension Fundamentals I, II(レベル1)指導者養成コース 3/3(日)~3/4(月) ★Lolita'sLegacyTM指導者養成コース 3/23(土)~3/25(月) GroupJ System2-1 ・3/20(水)は祝日の為、休館日とさせていただきます。 ご確認のほどよろしくお願いいたします。	
	三須 20:00 13日クローズ	林 20:00	三須 20:00		
★レッスン内容と担当インストラクター★ ピラティス・ピラティスマシン シルクサスペンション		骨盤・骨格矯正 シルクサスペンション			
木村	来田	林	三須	喜多	