

火	水	木	金	土	日
4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22.29	2.9.16.30
			森野：21日クローズ 木村：28日クローズ	木内 1.22日クローズ	森野 10：20 9日クローズ
	森野 11：30		木村 11：00	木内 11：00	
	森野 12：40		森野 11：30	木内 12：00	森野 12：50
		森野 12：50	喜多 森野 12：40	喜多 12：40	森野 13：50
木村 4日クローズ		森野 13：50	森野 13：50		木村・森野 14：50 森野：9日クローズ
森野 14：50 25日クローズ		森野 14：50	木村 14：50		木村 15：50
森野 15：50 25日クローズ		森野 15：50	木村 15：50		
木村・森野 16：50 25日クローズ		森野 16：50			★WS・養成情報★ Lolita'sLegacyTM指導者養成コース 10/23～24(日～月) GroupF 最終試験日 10/25(火)14:00～18:00 エドューケーターElif Toker WS
木村 17：50 25日クローズ		木村 17：50	喜多 17：30		
		木村 18：50	森野 18：50 7.28日クローズ		
森野 20：00		森野 20：00	森野 20：00 7.28日クローズ		

プライベートレッスン内容と担当インストラクター

ピラティス・ピラティスマシン
シルクサスペンション

骨盤・骨格矯正
シルクサスペンション

木村

木内

森野

喜多