

火		水		木		金		土		日	
7.14.21.28		1.8.15.22.29		2.9.16.23.30		3.17.24.31		4.18.25		5.19.26	
森野 10:20		森野 10:20		森野 10:20		木村・森野 10:20				三須 9:20	
森野 11:30		林・森野 11:30		森野 11:30		木村・森野 11:30 木村:3.24日クローズ					
森野 12:40		森野 12:40		来田・森野 12:40		喜多 森野 12:40		喜多 12:40		三須 12:40 三須:19日クローズ	
森野・三須 13:50		森野 13:50		来田・森野 13:50 森野:9日クローズ		森野・三須 13:50		三須 13:50		三須 13:50 三須:19日クローズ	
森野・三須 14:50		森野・三須 14:50		来田・森野 14:50 森野:9日クローズ		森野・三須 14:50		三須 14:50 25日クローズ		木村・三須 14:50 三須:19日クローズ	
森野・三須 15:50		森野・三須 15:50		来田・森野 15:50 森野:9日クローズ		木村・森野・三須 15:50		三須 15:50 25日クローズ		木村・三須 15:50 三須:19日クローズ	
木村 16:50		三須 16:50		林 16:50		木村・三須 16:50					
木村・三須 17:50		林・三須 8日クローズ		木村 17:50		喜多 三須 17:30 17:50					
三須 18:50				木村 18:50 9日クローズ		木村・三須 18:50		<p>★お知らせ★</p> <p>3日(金)~5日(日)は通常営業 10日(金)~12日(日)を休業日とさせていただきます。 ご確認のほどよろしくお願いたします。</p> <p>★WS・養成情報★</p> <p>SilkSuspension Challenges I、II (レベル3)指導者養成コース 5/19(日)~5/20(月)</p>			
三須 7.14日クローズ		三須 20:00 22日のみ開催		林 20:00		三須 20:00					
<p>★レッスン内容と担当インストラクター★</p> <p>ピラティス・ピラティスマシン シルクサスペンション</p> <p>木村 来田 林 森野 三須</p>				<p>骨盤・骨格矯正 シルクサスペンション</p> <p>喜多</p>				<p>3日 12:40~全クローズ</p>			