

火	水	木	金	土	日	
4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27	7.14.21.28	1.8.15.22	2.9.16.23.30	
	森野 10:20		木村 10:50		木村 2.16日クローズ	
			木村 11:50 7.21日のみ		森野 16日クローズ	
	森野 11:30			戸村 11:30 8.22日のみ	森野 11:30	
	森野 12:40	渡辺 12:40	喜多 12:40	喜多 12:40 15日12:10開始	戸村 8.22日のみ	森野 12:40
森野 11日 クローズ		渡辺 13:50		戸村 13:50 8.22日のみ	森野 13:50	
森野 14:50		渡辺 14:50		戸村 14:50 8.22日のみ	木村・森野 14:50 30日森野クローズ	
森野 15:50		渡辺 15:50	木村 15:50	戸村 15:50 8.22日のみ	木村 15:50	
森野 16:50			木村 16:50	<p>★休館日★</p> <p>・29(土)は祝日の為、お休みとさせていただきます。</p> <p>★WS・養成情報★</p> <p>Lolita'sLegacy™指導者養成コース 4/15~17(土~月) GroupI System1-1 4/28~5/1(金~月) GroupJ MatSystem1</p>		
木村 17:50		木村 17:50	喜多 17:30			
<p>★レッスン内容と担当インストラクター★</p> <p>ピラティス・ピラティスマシン シルクサスペンション</p> <p>骨盤・骨格矯正 シルクサスペンション</p>		木村・森野 18:50	森野 18:50 14.28日のみ			
<p>森野 木村 戸村 渡辺 喜多</p>		森野 20:00	森野 20:00 14.28日のみ			