


定額制パーソナルレッスン受付可能枠

火	水	木	金	土	日
				森野or木内 11:30	
石川 12:40			喜多 / 木内 12:40	喜多 13:00	
			木内 13:50	森野or木内 13:50	木村 13:50
		石川 14:50			木村 14:50
	石川 15:50				木村 15:50
	石川 16:50				木村 16:50
喜多 17:40			喜多 17:40		
喜多 18:50	石川 18:50	木村 18:50			
木村 19:50					
			喜多 20:00		



**13.27日
クローズ**

プライベートレッスン内容と担当インストラクター

ピラティス・ピラティスマシン
シルクサスペンション

石川

木村

木内

森野

骨盤・骨格矯正
シルクサスペンション

喜多