

【2026 年 1 月から】プライベートレッスンの開催スケジュール変更のお知らせ

拝啓

時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素より格別のご愛顧を賜り、心より御礼申し上げます。

この度、**PILATES BODY STUDIO** では、2026 年 1 月 1 日よりスタジオレッスンのタイムスケジュールを改定することとなりましたので、ここにご案内申し上げます。

<変更内容>

プライベートレッスンのレッスン間隔を変更いたします。

<変更前のレッスン間隔> 5 分

<変更後のレッスン間隔> 15~20 分

レッスン後、インストラクターに聞きたいこと等お気軽にお声がけ下さい。

<平日(火～金)>

変更前	9:15	10:20	11:30	12:40	13:50	14:50	15:50	16:50	17:50	18:50	20:00
変更後	9:00	10:20	11:30	12:40	13:50	15:05	16:20	-	17:35	18:50	20:00

<土曜日>

変更前	9:00	-	11:30	12:40	13:50	14:50	15:50
変更後	9:00	10:20	11:30	12:40	13:50	15:05	16:20

<日曜日>

変更前	9:15	-	11:30	12:40	13:50	14:50	15:50
変更後	9:00	10:20	11:30	12:40	13:50	15:05	16:20

今後も世界最高水準の品質を目指し、より充実したレッスンとサービスの提供に努めてまいります。スタッフ一同、さらなる向上を図り、皆様にご満足いただけるスタジオ運営を続けてまいります所存でございます。

何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

敬具

PILATES BODY STUDIO