

【9月スタジオからのお知らせ】

★今月のイベントレッスン★

お陰様で9周年！みなさまに日頃の感謝を込めて…
9/8(日) 9周年イベント開催！

ピラティスボディスタジオは9月2日に9周年を迎えます。そこで日頃の感謝の気持ちを込めまして9月8日(日)にスペシャルイベントレッスンとマシン無料体験会を開催致します。日頃ご愛顧頂いている会員様、または会員様以外の方、初めての方でもご参加頂けます。レッスンのご予約は受付まで♪

①9:00～10:00(60分間)

「超スペシャル・シルクサスペンションスペシャルクラス！」

★この日にプログラムされた、
ちょっとハードだけど、超楽しいスペシャルレッスン！

②10:30～12:00(90分間)

「リレーピラティス With ピラティスボディスタジオスタッフ」

通常より長い90分レッスン！ピラティスボディスタジオスタッフ5人が代る代る行われ一形式のスペシャルレッスンです。様々な道具を使ってレッスンを行います！

③12:30～16:00 1人15分ピラティスマシン無料体験

「ピラティスマシン体験会」

*詳細は別紙にてご確認ください



★9月レッスンについて★



★シルクサスペンションのクラスが増えます★

9月から毎週火曜日 20:00からシルクサスペンションのクラスが増えます。夜にもっとシルクサスペンションのクラスを受けることが出来ます。冬になる前にしっかりと身体を動かして冬に負けない身体にしましょう！是非この機会にご参加下さい！

◆火曜日 20:00～ シルクサスペンション 担当:森野
*火曜日 10:20～ シルクサスペンション 担当 石川に変わります

今年の3月から勤務しております、森野志帆です。大学を卒業してから東京のピラティスの会社に就職し、ピラティスの指導をしておりました。地元でピラティスをしたいと思い今年の2月に静岡県に帰ってきました。今は毎週木曜日20:00～のストレッチズのレッスンを担当しております。9月からはシルクサスペンションのクラスも担当致しますのでよろしくお願い致します。



★特別レッスン受講時のお願い★

◆マシン・シルクサスペンションのキャンセルについて

昼レッスンの場合⇒前日21時まで 夜レッスンの場合⇒当日12時まで

上記時間を過ぎてしまう場合はキャンセル料が発生致しますので予めご了承ください。

*詳細が記載された用紙を受付にてお配りしております。

★代表櫻井より★

あっという間に、9月に9周年を迎えることになりました。本当に早く驚いております。開業当時は、ただただ必死に「東京やニューヨークにいかなくても、この沼津で最高のピラティスをやりたい！」の一心でした。そしていまでは、日本を代表するスタジオの一つになり、世界で最も由緒正しいピラティス指導者養成コースも開催できるまでになりました。ひとえに、これまで支えていただきました会員様のお陰です。心から感謝申し上げます。ありがとうございます。多くのスポーツには引退がありますが、ピラティスは、生涯現役です！素晴らしい人生のサポート役としても、ぜひ今後ともピラティスボディスタジオのピラティスをご利用いただけますと幸いです。

